

## GUIAS PARA LOS PADRES

- ❖ Su hijo/a está aquí para un estudio del sueño, el cual fue solicitado por su doctor.
- ❖ Para que el estudio tenga éxito necesitamos la colaboración de los padres.
- ❖ Vamos a ponerle aproximadamente 28 cables a su hijo/a en la cabeza, cara, pecho, abdomen, y piernas, junto con un medidor de oxígeno generalmente colocado en uno de los dedos de las manos o de los pies. Algunos niños se niegan a que se los pongan sin antes mostrar resistencia. Le recomendamos a que participe activamente en este procedimiento. Si desea, puede sostener a su hijo/a en su regazo.
- ❖ Una vez colocados todos los cables, generalmente es hora de “apagar las luces”.
- ❖ Le pedimos que apague su teléfono celular, ya que éste puede causar interferencia eléctrica con los equipos.
- ❖ Además, le pedimos que le exhorte a su hijo/a a que duerma, y que no se quite los cables.
- ❖ Usted puede acostarse con su hijo/a hasta que se él/ella se quede dormido/a; entonces le pedimos a que duerma en la cama que hemos provisto para Usted.
- ❖ No se nos permite como técnicos del laboratorio para trastornos del sueño, realizar ninguna “atención de enfermería”. Solamente observamos a su hijo/a mientras duerme y le remplazamos los cables durante la noche. No obstante, le pedimos que le atienda rápidamente si se despierta. Esto puede evitar que se quiten algún cable.
- ❖ Queremos ofrecerle a su doctor la más completa información obtenida en el estudio del sueño. Le pedimos su cooperación al atender cualquier necesidad que su hijo/a tenga.
- ❖ Como con cualquier procedimiento en pacientes externos, no proveemos alimentos ni bebidas a excepción de agua. Por favor, traiga con Usted la fórmula, biberón, pañales, toallitas, merienda, o algo más que crea que va a necesitar.
- ❖ Los técnicos no pueden ofrecerle ninguna información acerca de los resultados, así que por favor no les pregunte. Un técnico puede perder su empleo si fuera a dar cualquier información a los pacientes/ padres.
- ❖ Si necesita cualquier cosa durante la noche, por favor no dude en pedirnosla.

